


Van eigen regie naar samen regie

5 november 2021

Hella de Wit en Bertie van Spronsen

- 
- Ervaringen van het mental support team in het HagaZiekenhuis

Het belang van een persoonlijke 'EHBO' koffer



De Karpman Dramadriehoek

Aanklager

- agressief
- boos, klaagt aan
- oordeelt



*Onderschat
andermans kunde
en integriteit*

Redder

- extreem behulpzaam
- opofferend
- wil graag nodig zijn



*Onderschat andermans
capaciteit om voor zichzelf
te denken*



*Haalt zichzelf naar
beneden*

Slachtoffer

- voelt zich onderdrukt
- hulpeloos
- klaagt over niet voldane behoeften

De Winnersdriehoek

Feedback

- kent zijn eigen behoeften, gevoelens en wensen
- niet oordelend
- gebruikt "Ik" boodschappen



*Accepteert
andermans kunde
en integriteit*



Accepteert zichzelf

Hulpvrager

- Deelt echte gevoelens

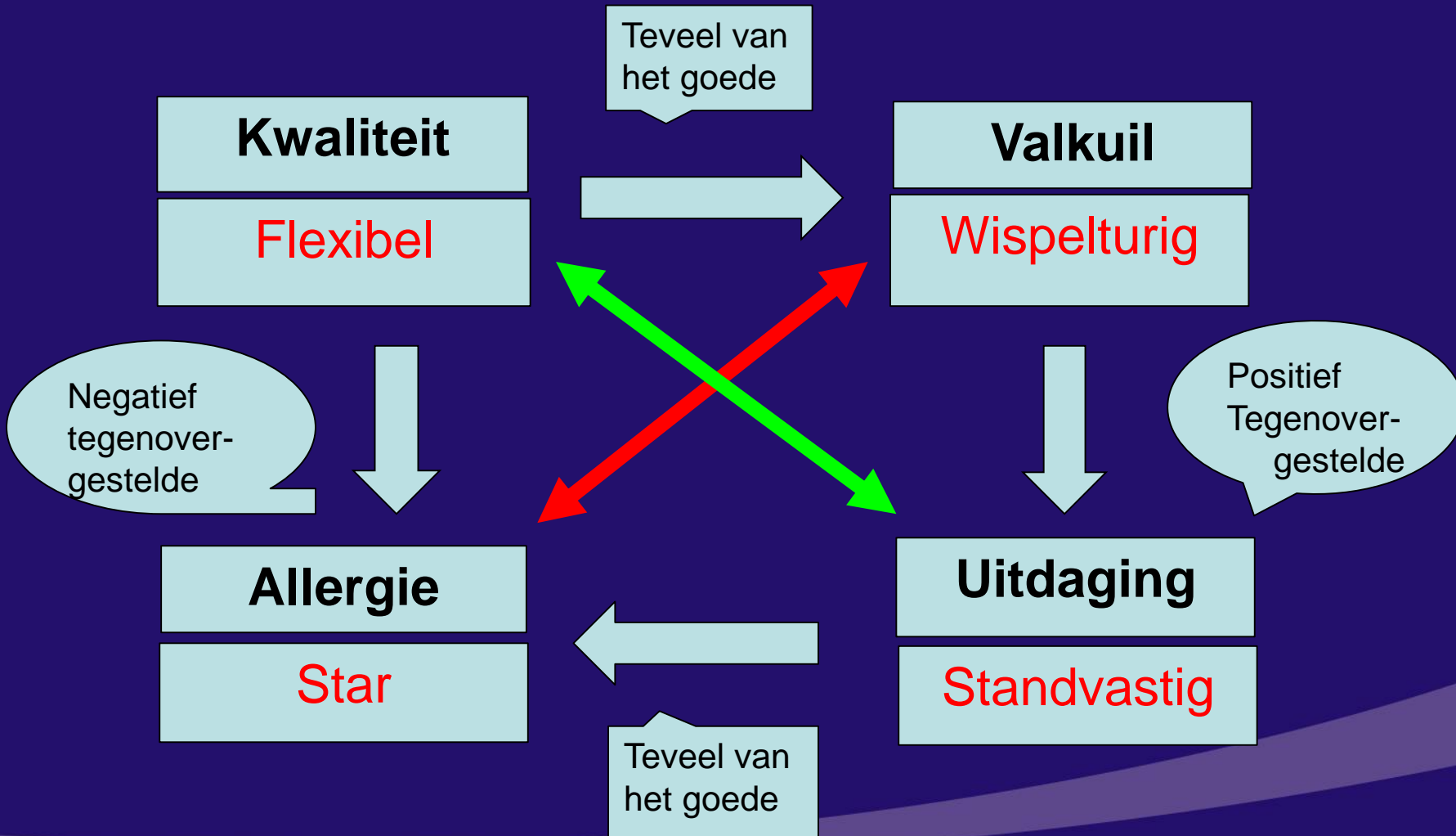
Helper

- Helpt indien gevraagd
- Biedt aan
- Hoeft niet nodig gevonden te worden door anderen



*Accepteert andermans
capaciteit om voor
zichzelf te denken*

Kernkwadrant (Ofman)



Kernkwadrant (Ofman)

